



ENTRE 3 ET 7 JOURS / FOR 3 TO 7 DAY TRIPS

3 IDÉES DE BOUCLES POUR DÉCONNECTER

3 IDEAS FOR A BIKE LOOP TO DISCONNECT

BOUCLE #1

→ ANGERS → LA FLÈCHE → SAUMUR → ANGERS

200 km sur La Vallée du Loir à Vélo,
La Vélobuissonnière, La Loire à Vélo

BOUCLE #2

→ NANTES → CHÂTEAUBRIANT → LE LION-D'ANGERS
→ ANGERS → NANTES

310 km sur La Régálante, liaison Châteaubriant –
Segré – Le Lion-d'Angers, La Vélo Francette, La Loire à Vélo

BOUCLE #3

LES RIVIÈRES DE L'OUEST (La Mayenne, La Sarthe, Le Loir)
→ ANGERS → MAYENNE → ALENÇON → LE MANS
→ LA FLÈCHE → ANGERS

450 km sur La Vélo Francette, La Véloscénie,
La Vélobuissonnière, La Vallée du Loir à Vélo

LES GRANDS ITINÉRAIRES

LONG TOUR

LA VÉLODYSSÉE

1300 km dont 430 km en Pays de la Loire
1,300 km including 430 km in the Atlantic Loire Valley
www.lavelodysee.com

LA LOIRE À VÉLO

900 km dont 375 km en Pays de Loire
www.laloireavelo.fr

VENDÉE VÉLO TOUR

700 km en Pays de la Loire
www.francevelotourisme.com/itineraire/vendee-velo-tour

LA VÉLIDÉALE

665 km dont 185 km en Pays de la Loire
www.lavelideale.fr

LA VÉLO FRANCETTE

600 km dont 235 km en Pays de la Loire
www.lavelofrancette.com

LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO

320 km dont 155 km en Pays de la Loire
[vallee-du-loir.com](http://www.vallee-du-loir.com)

LA RÉGALANTE

275 km dont 120 km en Pays de la Loire
www.francevelotourisme.com/itineraire/la-regalante

LA VÉLOBUISSONNIÈRE

245 km en Pays de la Loire
www.lavelobuissonniere.com

VÉLOCEAN

148 km en Pays de la Loire
www.francevelotourisme.com/itineraire/velocean

5 IDÉES DE WEEK-END À VÉLO DE GARE EN GARE*

5 IDEAS FOR A CYCLING WEEKEND GOING FROM STATION TO STATION*

Facile / Easy | Modéré / Moderate

IDÉE #1 LE MANS → SAUMUR

#villages #rivières / #villages #rivers
134 km sur La Vélobuissonnière
Petites routes et voies cyclables / Small roads and cycle paths

IDÉE #2 LAVAL → ANGERS

#chemin de halage #écluses / #towpath #locks
95 km sur La Vélo Francette
Voies cyclables / Cycle paths

IDÉE #3 NANTES → SAINT-NAZAIRE

#estuaire de la Loire #parcours artistique /
#Loire estuary #artistic journey
90 km sur La Vélidéalie | Petites routes / Small roads

IDÉE #4 PORNIC → LES SABLES-D'OLONNE

#côte atlantique / #Atlantic coast
138 km sur La Véloodyssée
Petites routes et voies cyclables / Small roads and cycle paths

IDÉE #5 NANTES → REDON

#Canal de Nantes à Brest / #Nantes-Brest Canal
90 km sur La Véloodyssée
Petites routes et voies cyclables / Small roads and cycle paths

*Si vous voyagez avec votre vélo consultez en amont les horaires et conditions d'accès à bord pour chacun de ces trains TER Pays de la Loire / services TER + vélo. Pensez aussi à la location de vélo en aller-simple auprès du réseau de loueurs de vélo Accueil Vélo.

*If you are travelling with your bike, check the timetables and on board access conditions for each of these trains in advance TER Pays de la Loire / services TER + vélo. Also consider renting a one-way bike from the Accueil Vélo network of bike rental companies!

DISTANCES ENTRE LES PRINCIPALES ÉTAPES DES VÉLOROUTES / DISTANCES BETWEEN MAIN STAGES OF THE CYCLE ROUTE

Itinéraires / Itineraries	Tronçons / Sections	Nombre km / Distances (km)
	Saumur / Angers	65 km
	Angers / Nantes	106 km
	Nantes / Saint-Brevin-les-Pins	64 km
	Redon / Nantes	90 km
	Nantes / Pornic	100 km
	Pornic / Saint-Gilles-Croix-de-Vie	98 km
	Saint-Gilles-Croix-de-Vie / Les Sables-d'Olonne	37 km
	Les Sables-d'Olonne / La Rochelle	117 km
	Mayenne / Laval	37 km
	Laval / Angers	95 km
	Angers / Saumur	65 km
	Saumur / La Rochelle	255 km
	Alençon / Le Mans	109 km
	Le Mans / La Flèche	74 km
	La Flèche / Saumur	62 km
	Malièvre / Clisson	58 km
	Clisson / Nantes	38 km
	Nantes / Saint-Nazaire	90 km
	Saint-Nazaire / La Baule	23 km
	La Baule / Saint-Molf	40 km
	Château-du-Loir / La Flèche	51 km
	La Flèche / Angers	81 km

MA CARTE POUR PÉDALER EN PAYS DE LA LOIRE

MY MAP FOR CYCLING THROUGH THE ATLANTIC LOIRE VALLEY



POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

PLAN YOUR TRIP

POUR VOS ÉTAPES, AYEZ LE RÉFLEXE ACCUEIL VÉLO / THINK ABOUT USING THE ACCUEIL VÉLO NETWORK

700 établissements labélisés en Pays de la Loire (campings, chambres d'hôtes, hôtels...)
Offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélo... :

- Situés à proximité des itinéraires cyclables
- Possibilité de recharger vos batteries vélo, téléphone, GPS
- Service de consignes bagages... le temps d'une pause
- Kit de réparation à disposition
- Dans les hébergements : abri vélo sécurisé, petit déjeuner adapté.

700 certified establishments in the Atlantic Loire Valley (campsites, bed and breakfasts, hotels, etc. Tourist offices, bikes rental companies and repair shops etc)

- Located near cycle routes
- Opportunity to charge your bike, phone, GPS batteries
- Luggage storage, lockers, etc. while you take a break
- Repair kit available
- The accommodation offers a secure bicycle shelter and breakfast.



POUR LES TRIBUS / FOR GROUPS

Pensez au réseau Group'A Vélo : www.groupavelo.fr
Consider the Group'A Vélo network : www.groupavelo.fr

LOCATION DE VÉLOS / BIKE RENTAL

40 loueurs/réparateurs Accueil Vélo présents le long des itinéraires.
40 bicycle rental/repair companies present along the routes

TRANSFERTS DE PERSONNES, DE VÉLOS OU DE BAGAGES / PEOPLE, BIKE OR LUGGAGE TRANSFERS

Bicybags

www.bicybags.com
La Véloodyssée,
La Vélo Francette

Bip Bip Voyages

www.bipbipvoyages.fr
La Vélo Francette,
La Vélobuissonnière

Rêve de Vélo

travel.revedevelo.com
La Loire à Vélo

Du vent dans les rayons

duventdanslesrayons.fr
La Loire à Vélo,
La Véloodyssée et
300 km autour de Nantes



PRENDRE LE TRAIN AVEC VOTRE VÉLO / TAKE THE TRAIN WITH YOUR BIKE

Le Train Loire à Vélo

The Loire à Vélo Train

Le Train Loire à Vélo circule toute l'année sur la ligne Orléans-Tours-Angers-Nantes-Le Croisic. Jusqu'à 33 places vélo toute l'année et jusqu'à 83 places vélo de mi-juin à mi-septembre.

Retrouvez les horaires et conditions d'accès sur le site www.loireavelo.fr/se-deplacer-sur-litinaire/Train-Loire-a-Velo

The Loire à Vélo Train runs all year round on the Orléans-Tours-Angers-Nantes-Le Croisic line. Up to 33 bicycle spaces all year round and up to 83 bicycle spaces from mid-June to mid-September.

Find the access conditions and timetable on the site : www.loirebybike.co.uk/travelling-along-the-itinerary/Train-Loire-a-Velo

TER en Pays de la Loire

TER in the Atlantic Loire Valley

L'embarquement des vélos est possible sous certaines conditions. Plus d'infos : SNCF TER PAYS DE LA LOIRE - ALEOP > Services TER+VÉLO. En tant que cyclotouristes : privilégiez les horaires moins fréquentés (à éviter : en semaine de 7h à 9h et de 17h à 19h) ; Retirez les sacs de votre vélo.

Bikes can be taken on board under certain conditions. More informations : SNCF TER PAYS DE LA LOIRE - ALEOP > Services TER+VÉLO. As cycle tourists: choose less busy times (avoid: weekdays from 7am to 9am and 5pm to 7pm); Take panniers and bike packs off your bike.



Retrouvez ici la carte des lignes régionales de transport des Pays de la Loire
Find here the map of regional transport lines in Pays de la Loire



PONT DE SAINT-NAZAIRE / SAINT-NAZAIRE BRIDGE

Traversée via les navettes, lignes de bus ou taxis : consultez laloireavelo.fr
Crossing recommended via shuttles, bus lines or taxis: consult laloireavelo.fr

FAITES EXPÉDIER VOTRE VÉLO VERS OU DEPUIS LES PAYS DE LA LOIRE / HAVE YOUR BIKE TRANSPORTED TO OR FROM THE ATLANTIC LOIRE VALLEY

Avec Colisport Bike, faites transporter votre vélo en France : colisport.fr/bike

Have your bike transported to France with Colisport Bike : colisport.fr/bike

TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES POUR ORGANISER VOTRE SÉJOUR SUR

FIND ALL THE PRACTICAL INFORMATION YOU NEED TO ORGANISE YOUR STAY AT

velo.enpaysdelaloire.com

BESOIN DE PLUS D'INFOS ?

Consultez les Offices de Tourisme présents sur les parcours.
For more information, consult the Tourist Offices present on the routes.